



Tailerra: Emakume heldua izateko modu berriak

Taller: Las nuevas mujeres mayores

Abenduaren 15ean eta 16an

LEKUA

- + Ostiralean Lagraneko askotariko gelan 17:30-20:30
- + Larunbatean Bernedoko askotariko gelan 10:00-13:00

NORI ZUZENDUA Emakume helduei
Zeri buruz hitz egingo dugu?

Tailer honetan elkartzeko eta gure bizipenak partekatzeko aukera izango dugu. Zaintza eta autoestimua landuko ditugu, eta ezagutza indibidual eta kolektiborako espazio bat sortuko dugu.

Partaidetza sozial handiagoa ahalbidetuko dugu

2017



15 y 16 de diciembre

LUGAR

- + Viernes, sala multisusos de Lagrán 17:30-20:30
- + Sábado, sala polivalente de Bernedo 10:00-13:00

DIRIGIDO A Mujeres adultas

¿De qué hablaremos?

En este taller podremos encontrarnos y compartir nuestras trayectorias vitales personales, y colectivas. Trabajaremos el autocuidado y la autoestima y construiremos un espacio de descubrimiento personal y colectivo, tejiendo redes de solidaridad

Trebatzailea/ formadora:

INMA MERINO

IZEN EMATEAK INSCRIPCIONES

igualdad@montanaalavesa.com

www.laiaeskola.eus

945 40 54 24

ANTOLATZAILEA:

Kanpezu-Arabako Mendialdeko Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua

*Garraioa edo haurtzaindegia behar baduzu, behintzat 3 egun lehenago eskatu behar duzu

ORGANIZA:

Servicio de Igualdad de la Cuadrilla de Campezo-Montaña Alavesa

*Si precisas transporte o servicio de guardería solicítalo con 3 días de antelación.

www.laiaeskola.eus



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

www.araba.eus



CUADRILLA DE CAMPEZO
MONTAÑA ALAVESA
KANPEZUKO-ARABAKO
MENDIALDEA KUADRILLA



Lagraneko Udala
Ayuntamiento de Lagrán



Bernedoko Udala
(Araba/Álava)
Ayuntamiento de Bernedo